

# Sommaire

---

## **Partie # I : Avant Propos** **p17**

1. Quelques mots des auteurs p17
2. Pourquoi ce guide pratique ? p17
3. Voici le programme p20
4. Le concept des 7 jours p24
5. Ce que l'on veut vous faire croire : p25

*Les Périgourdins passent leur temps en sabots à tailler des silex*

*Les Périgourdins servent une cuisine locale sincère et authentique*

*Vous pouvez suivre aveuglément les brochures gratuites diffusées dans les offices du tourisme pour savoir quoi faire, quoi visiter*

*Vous pouvez vous appuyer sur les sites d'avis sur Internet pour choisir mes visites, mes activités, un restaurant*

## **Partie # II : Pourquoi ce livre est bien plus qu'un simple guide touristique ?** **p28**

6. Voici comment obtenir des réponses personnalisées et pertinentes pour préparer votre séjour p28
7. On ne vous laisse pas tomber p28

## **Partie # III : Utilisez les trucs et astuces bien gardés des Périgourdins pour rendre plus agréable votre séjour et faire des économies**

8. La méthode simple pour bénéficier de réductions (*jusqu'à 20%*) sur les visites de sites touristiques et activités de loisirs *p29*
9. Découvrez comment éviter les parkings payants à Sarlat et à Castelnaud *p31*
10. Le système qui permet de se garer facilement à Sarlat sans trop avoir à marcher pour aller dans le centre ville (*surtout les jours de marchés !*) *p33*
11. Comment éviter les ralentissements et bouchons sur les axes les plus fréquentés *p35*
12. Comment éviter les files d'attente interminables lors des visites des grottes de Lascaux 2 et 4, Font de Gaume et le gouffre de Proumeyssac *p40*

## **Partie #IV : Bien choisir sa période de séjour (météo) p43**

## **Partie #V : Les villes et villages où il est préférable de passer vos vacances p45**

13. 3 villes « tout confort » relativement proches de sites touristiques majeurs *p46*
14. 1 village au calme où vous ne dépasserez pas les 30 minutes de route pour vous rendre sur les sites touristiques majeurs *p49*
15. 3 villages typiques servant de points de départ idéaux pour visiter : Le Pays des Bastides, la Vallée de la Dordogne, la Vallée de la Vézère, Le Sarladais et les richesses des départements voisins qui sont la Corrèze, le Lot et le Lot et Garonne *p50*
16. 1 ville où vous pouvez vous passer de la voiture pour visiter Périgueux, Bergerac, Sarlat, Les Eyzies, Saint Cyprien... *p53*

**Partie #VI : Découvrez notre liste d'hébergements (gîtes et campings) où vous pouvez réserver en toute sérénité p57**

17. Découvrez une sélection de gîtes allant de la bâtisse typique Périgourdine à la maison de village proposant un très bon rapport qualité prix. Cette partie vous dévoile aussi la liste des campings au top de la région p57

**Partie # VII : Notre top 5 des aires de camping cars p65**

18. 5 aires de stationnement pour camping cars sélectionnées pour leur côté pratique et agréable p65

**Partie # VIII : Trouver rapidement et facilement les meilleurs commerces autour de vous p68**

19. La liste des commerces de proximité préférés des autochtones (*boulangeries, pâtisseries, boucheries, charcuteries, cavistes...*) p68
20. Où déguster d'authentiques glaces artisanales Périgourdines p75
21. Notre liste de magasins où sont regroupés les produits des producteurs locaux p77
22. Les magasins bio p78

**Partie # IX : Ce que vous devez savoir sur les marchés de la région p79**

23. Les marchés, marchés nocturnes et marchés de producteurs dans le Sud du Périgord : où les trouver, quelles différences ? *p79*
24. Les pièges à éviter *p83*

## **Partie # X : Le carnet des meilleures adresses de restaurants connues seulement par les Périgourdins** *p88*

25. Les adresses préférées des locaux : de la ferme auberge au restaurant gastronomique, de la pizzeria au restaurant où l'on mange vite, bien et pour pas cher....il y en a pour tous les goûts *p88*

## **Partie # XI : Les villages à visiter en priorité** *p102*

26. Le top des villages à découvrir durant vos 7 jours *p102*
27. Les villages à visiter si vous avez le temps *p112*

## **Partie # XII : Les 5 circuits touristiques à ne pas manquer (ainsi que des aires adaptées au pique-nique)** *p125*

28. Le circuit des châteaux *p125*
29. Le circuit préhistoire *p128*
30. Le circuit des bastides et abbayes *p130*
31. Le circuit des vignobles *p132*
32. Trouver des aires pour pique-niquer *p135*

## **Partie # XIII : Les 45 balades pédestres qui vous font découvrir le mieux la nature et le patrimoine** *p138*

## **Partie # XIV : Utilisez notre comparateur de sites touristiques pour savoir ce que vous allez réellement visiter, si cela va plaire à vos enfants et combien cela va vous coûter** p146

- 33. Grottes ornées *p147*
- 34. Grottes à concrétions *p151*
- 35. Châteaux *p154*
- 36. Sites troglodytiques, abris, gisements *p159*
- 37. Parcs à thème *p163*
- 38. Musées *p167*
- 39. Jardins *p169*

## **Partie # XV : Découvrez les activités et loisirs vraiment préférés des familles** p171

- 40. Quels sont les activités et loisirs les plus populaires et appréciées des familles? *p171*
- 41. Quelles activités sont particulièrement appréciées des enfants ? *p177*
- 42. Que faire en cas de pluie ? *p180*
- 43. Où sortir le soir ? Quels sont les lieux privilégiés des locaux ? *p183*
- 44. Les fêtes et événements à ne pas rater *p185*

## **Partie # XVI : Comment faire des activités intéressantes chaque jours pendant 7 jours sans vous ruiner** p188

- 45. L'exemple d'une famille de 4 personnes avec un budget serré pour faire des visites et activités (environ 20€ par jour) *p188*

46. Trouver des visites/activités intéressantes et gratuites (*oui ça existe!*) p190

## **Partie # XVII : La liste des spots de baignade préférés des autochtones p193**

47. Où trouver des plages pour se baigner dans le Sud du Périgord ? p193
48. Les endroits où la baignade est surveillée p195
49. Les endroits tranquilles adaptés pour la baignade sauvage (*et connus seulement par les périgourdiens*) p197

## **Partie # XVIII : Notre carnet d'adresses d'experts qui seront vous faire découvrir le Périgord hors des sentiers battus p204**

50. Rechercher des truffes à la trufficulture de Péchalifour p205
51. Explorer les galeries souterraines, escalader les falaises ou parcourir les sentiers du Périgord en étant accompagné par un guide diplômé p206
52. Découvrir le patrimoine et la gastronomie du Périgord Noir en se baladant à vélo avec un guide professionnel p207
53. Visiter le Périgord Noir et ses secrets à travers les sentiers p207
54. Découvrir l'univers de la chasse à la palombe à la palombière pédagogique des Gouyats p208

## **Partie # XIX : Les lieux, visites, activités... à ne pas manquer à proximité du Périgord p210**

55. A environ 1h de route p210
56. A environ 2 h de route p211

**Partie # XX : Choisir à coup sûr des produits locaux Périgourdins de qualité (et pas des produits des pays de l'Est) p213**

58. Où trouver de vrais produits locaux (*foie gras, confit, magret, vins de Bergerac et de Bordeaux...*) ? p213

59. Comment être sûr d'acheter du foie gras Périgourdin ? p218

60. Ce que vous devez savoir si vous projetez d'acheter de la truffe p222

**Partie # XXI : Composez vous-même votre menu Périgourdin p226**

**Partie # XXII : Comment ramener des objets « made in Périgord » originaux et qui feront plaisir à coup sûr p229**

61. Alcools p230

62. Alimentaire p231

63. Reproduction d'objets antiques, vins d'après des recettes antiques p233

64. Couteaux p233

65. Habillement et accessoires p233

66. Paniers osiers p234

67. Parfums p234

68. Kit pour fabriquer le couteau de Cro-Magnon p234

69. Biberons Cloud p235

**Annexes :**

- # A faire en 7 jours en bref...** p236
- # Votre avis nous intéresse !** p237
- # Connaitre les zones à visiter pour choisir un gîte bien placé** p238
- # Carte Géographique** p240



# # | Avant-propos

---

## 1. Quelques mots des auteurs

Félicitations, vous faites maintenant partie de la minorité de gens qui vont passer leurs vacances en Dordogne Périgord en évitant les pièges du tourisme de masse.

Après deux éditions parues en 2015 puis 2017 et grâce à l'engouement qu'a rencontré ce livre de poche, aux nombreux retours positifs et à notre contribution dans l'organisation des séjours de nos lecteurs (*via notre service « on ne vous laisse pas tomber »*) nous vous proposons notre nouvelle édition « *Découvrez la Dordogne Périgord en 7 jours sans vous ruiner 2.0* ».

Ce dernier opus a été enrichi de nombreuses nouveautés ainsi que d'une profonde mise à jour tout en conservant les rubriques les plus appréciées comme le fil rouge spécialement destiné à ceux qui n'ont qu'une semaine pour visiter ce vaste territoire. Si vous ne connaissez pas la région, si vous vous sentez un peu perdu parmi tout ce qu'il y a à voir et si vous ne savez pas par quoi faut-il commencer pas de panique, cette rubrique vous assure de voir le meilleur en 7 jours.

## 2. Pourquoi ce guide pratique ?

Le sud du Périgord (du Sarladais au Bergeracois) bénéficie d'une densité très importante de sites à visiter qui attirent de très nombreux touristes chaque année.

Le tourisme est devenu un enjeu économique très important et est l'activité principale de bon nombre de personnes. Nous sommes nous mêmes dans le secteur du locatif saisonnier, ce qui nous permet

d'être au contact de nombreux vacanciers, de recueillir leurs impressions, leurs avis et d'observer leur mode de consommation. C'est cette proximité avec les vacanciers qui nous a poussés à rédiger ce guide pratique car nous constatons que dans le Périgord, comme dans toutes les destinations qui attirent, les vacanciers peuvent être abusés.

**Notre valeur ajoutée est de vous transmettre nos bonnes adresses, notre connaissance de la région et vous faire bénéficier de notre expérience comme nous le ferions pour de la famille ou des amis en visite chez nous.**

Pour cela, nous nous sommes mis à la place d'une famille de vacanciers, en séjour dans le sud du Périgord pour une semaine, qui souhaite découvrir la région et faire quelques activités en évitant les mauvaises surprises et les dépenses inutiles.

Pour construire ce guide pratique, nous nous sommes appuyés sur les expériences (bonnes et mauvaises) et besoins de vacanciers que nous avons rencontrés ces dernières années. Nous avons répertorié les questions les plus fréquentes mais aussi tout ce qui a déçu afin de trouver des solutions pour vous aider à passer le meilleur séjour possible.

Sans avoir la prétention d'être exhaustifs (bien que d'année en année nous nous approchons du but), notre connaissance du territoire et le fait que nous habitons ici depuis toujours font que nous avons construit au fil du temps un carnet de bonnes adresses et une solide connaissance des sites à visiter et activités proposées aux touristes.

Par le biais de ce guide pratique nous vous transmettons ces informations afin de vous éclairer dans vos choix pour vous faire découvrir l'authenticité du Périgord qui fait que nous y sommes tant attachés.

Nous n'avons **aucun intérêt commercial** avec les professionnels présentés dans ce guide, personne ne nous verse de contribution financière pour y paraître (c'est pour cette raison que vous ne trouverez aucun espace publicitaire dans ce livre), nous n'avons donc aucun intérêt à vous proposer une adresse plutôt qu'une autre. Nous sommes 100% indépendants et nous sélectionnons les professionnels présentés dans le guide par un seul critère : la qualité.

Nous pouvons donc vous assurer une chose : si vous utilisez ce livre de poche pour votre séjour, vous ne pouvez pas avoir de mauvaises surprises.

### 3. Voici le programme

**Partie #I :** Dès la fin de la première partie, vous nous connaîtrez mieux et vous aurez compris pourquoi vous devez porter un nouveau regard sur la documentation touristique qui est diffusée à grande échelle dans la région.

**Partie #II :** A la fin de la deuxième partie, nous vous aurons transmis nos coordonnées personnelles qui vous seront utiles si vous êtes à la recherche d'informations spécifiques et personnalisées.

**Partie #III :** Dès la fin de la partie 3 vous aurez en votre possession toutes les clés pour éviter les désagréments liés à la sur fréquentation touristique ainsi que des bons plans pour faire des économies (jusqu'à 20%) sur la billetterie de sites touristiques et sur les loisirs.

A ce stade, vous faites désormais partie d'une minorité de vacanciers qui allégera son budget vacances et sera comment faire pour éviter de perdre des heures à attendre au lieu de profiter pleinement de ses vacances.

**Partie #IV:** Cette partie vous donne les informations météorologiques des 5 dernières années pour mettre toutes les chances de votre côté pour avoir un séjour ensoleillé.

**Partie #V:** A la fin de la cinquième partie, vous pourrez choisir un village où réserver votre hébergement en fonction de votre mode de vie et de vos envies.

**Partie #VI :** La partie 6 vous permettra de choisir un gîte ou un camping sans craindre de mauvaise surprise. Les gîtes proposés sont classés par catégories, de la maison en pierre typique périgourdine à la petite maison de village proposant un excellent rapport qualité prix.

**Partie #VII :** Si vous êtes un adepte du camping car cette partie vous proposera 5 aires particulièrement appréciables. Il ne restera plus qu'à faire votre choix en fonction de la zone géographique que vous souhaitez explorer en Périgord.

**Partie #VIII :** Dès la fin de la partie 8 vous aurez la liste des commerces de qualité classés par village. Ainsi, peu importe où vous vous trouvez, vous saurez aussi bien qu'un autochtone où vous adresser pour acheter la meilleure baguette ou entrecôte du coin.

**Partie #XIX :** Suite à la partie 9 vous connaîtrez parfaitement où se déroulent les marchés de la région, leurs différences et surtout à quoi faire attention lors de vos emplettes.

**Partie #X :** A la fin de cette partie vous aurez en votre possession le carnet d'adresses des restaurants que nous nous sommes constitués durant de nombreuses années. Les adresses sont classées par zone géographique et par type d'établissement (cuisine raffinée, cuisine locale, restauration rapide, restaurant « pour tous les jours »...). Ce précieux carnet d'adresses vous permet d'éviter les pièges à touristes.

**Partie #XI :** Le Périgord est composé d'une multitude de villages qui méritent le détour mais vous ne pourrez pas tout voir si votre séjour dure 7 jours.

La partie 11 vous permet de faire le tri et vous dévoile les villages que vous devez impérativement visiter si vous faite un passage éphémère dans la région.

**Partie #XII :** Cette partie vous propose 4 circuits à thème pour vous balader en voiture sur des routes champêtres. Vous avez aussi accès à une liste unique et pratique d'aires de pique nique pour organiser une journée d'excursion.

**Partie #XIII :** Cette partie présente une sélection des plus belles balades pédestres de la région. Sélectionnées par des randonneurs

expérimentés, ces balades sont de difficultés et de distances variables mais comportent toutes un intérêt de type historique, patrimonial, naturel ou simplement des points de vue magnifiques. Grâce à cette sélection vous allez savoir quelles balades choisir en fonction de vos centres d'intérêts et de votre niveau.

**Partie #XIV :** La partie 14 présente un outil unique de comparaison de sites touristiques à visiter. Beaucoup de vacanciers nous ont expliqué leurs difficultés pour s'y retrouver parmi le nombre impressionnant de sites à visiter que compte la région. Cet outil regroupe nos comptes rendus de visites et d'autres critères comme l'intérêt pour les enfants, la durée de visite, le rapport qualité prix, le budget. Notre guide n'a pas la vocation de faire plaisir aux gestionnaires de sites touristiques. Nous sommes totalement transparents et notre but est de renseigner les vacanciers sur ce qu'ils vont réellement voir donc si une visite nous a déçus nous vous transmettons l'information. Vous pouvez ainsi choisir les sites que vous souhaitez visiter en toute connaissance de cause.

**Partie #XV :** Suite à la lecture de la partie 15 vous saurez précisément quelles activités faire pour être sûr de passer un bon moment avec vos proches. Vous saurez aussi quelles manifestations et fêtes les Périgourdins attendent avec impatience chaque année.

**Partie #XVI :** La partie 16 vous montre comment faire des activités intéressantes durant toute votre semaine de vacances sans exploser votre budget. Vous pouvez suivre au jour le jour l'exemple concret d'une famille de 4 personnes.

**Partie #XVII :** Dès la fin de la partie 17 vous serez incollable sur les zones de baignades de la région. Vous connaîtrez aussi bien les plages surveillées des lacs que les coins tranquilles et sauvages de bord de rivière où les Périgourdins aiment tant se retrouver pour pique niquer « tranquille ».

**Partie #XVIII :** A la fin de cette partie vous aurez en votre possession un carnet d'adresses de passionnés qui pourront vous faire découvrir le Périgord de manière originale et en dehors du tourisme de masse.

**Partie #XIX :** La partie 19 vous révèle certains joyaux des départements voisins, endroits où les Périgourdins aiment s'évader le temps d'une journée ou d'un weekend.

**Partie #XX :** A la fin de la partie 20, vous saurez où acheter en toute confiance des produits locaux certifiés Périgord. Vous n'aurez pas à vous poser des questions sensibles (et légitimes) sur la provenance des produits qui sont présentés comme issus du « Périgord ». Nous vous apprenons aussi toutes les bases pour acheter, comme quelqu'un d'expérimenté, des produits comme le foie gras ou la truffe.

**Partie #XXI :** La partie 21 vous donne des idées de menus simples et typiquement Périgourdins que vous pourrez reproduire chez vous pour faire durer un peu plus les vacances.

**Partie #XXII :** Si comme nous, lorsque nous partons en vacances, vous êtes souvent en panne d'idées pour ramener un présent à vos proches, la partie 22 vous propose des produits originaux issus du Périgord. Vous pourrez puiser dans cette liste pour faire vos emplettes.